

হাজের মাধ্যমে যা অর্জন করতে যাচ্ছেন

• মিকাত	-	নতুন জগতে প্রবেশ
• ইহরাম	-	নিজস্ব ইচ্ছা আকাঙ্ক্ষা পরিত্যাগ
• তালবিয়া	-	শুধুমাত্র আল্লাহকে মানার ঘোষনা
• তাওয়াফ	-	মালিকের আকর্ষন বলয়ের কেন্দ্রে প্রবেশ
• সাউ	-	অসহায়ত্য থেকে মুক্তির উপায়
• আরাফা	-	ঐক্য, শান্তি ও সাম্মের প্রতিষ্ঠা
• মুজদালিফা	-	সংশম, ধৈর্য, নিঃস্ব, সর্বহারা
• মিলা	-	কুরবানি, ত্যাগ, শয়তান বধ
• মাথা মুভানো	-	পছন্দ ও অপছন্দের বিনাশ
• মদিলা	-	রাসুলের আনুগত্য
• দামি তোহফা	-	আল-কুরআন

প্রত্যাশা গুলো নিশ্চিত করতে নিচের কার্যসূচি টি অনুসরণ করার চেষ্টা করুনঃ

দৈনন্দিন কার্য সূচি (কঠিন কিন্তু সম্ভব) *

২ :৩০-৬: ৩০) তাহাজুদ, স্বলাতুল ফজর, তাওয়াফ, তিলওয়াত, স্বলাতুল ইসরাক
৬ :৪৫-১০:৩০) ঘূম, নাস্তা, গোসল
১০:৪৫-১৩:৩০) স্বলাতুল চান্স(স্বলাতুল ইসরাক না পরে থাকলে), স্বলাতুল জোহর
১৩:৪৫-১৫:৩০) দুপুরের খাবার ও ঘূম,
১৫:৪৫-২০:৪৫) স্বলাত, তাওয়াফ, তিলওয়াত,
২১:০০-২২:০০) দলবন্ধ আলোচনাঃ সারাদিনের কার্য বিধি, আল-কোর-আনের
বিধি নিষেধ, প্রতিহাসিক স্থান ও ধর্ম (তাওহিদ, নিস্বলাত, আখিরাত ও সিরাত)
২২:১৫-২ : ১৫) ঘূম

অন্যান্যঃ

প্রতিদিন কমপক্ষে দের পারা অর্থসহ তিলওয়াত করুন এবং থতম শেষ করুন
প্রতিদিন কমপক্ষে একজনকে সহায়তা করুন

কেনাকাটা ও ত্রমনের জন্য সর্বশেষ চারদিনের কিছু সময় ব্যবহার করুন

তাসরীকের দিন গুলোর কার্য সূচি�

মিলা: প্রতিদিন আল-কোর-আনের বিধি নিষেধ ১০ পারা এবং অন্যান্য
বিষয় আলোচনা করুন

আরাফা: সারাদিন দোয়ার সূচি তৈরি করুন। সূর্য অস্ত্রযাবার আগে কোন
ভাবেই আরাফা ত্যাগ করবেন না।

মুয়দালিফা: সামান্য ঘূমান। ফজর স্বলাতের পর থেকে দো'য়া করুন এবং
আকাশ পরিষ্কার না হলে মুয়দালিফা ত্যাগ করবেন না কিন্তু সূর্যদিয়ের পূর্বে ত্যাগ
করুন।